大常識

褚民誼題

第一二九期

中華民國十八年二月二十八日

每份售洋二分

（館址上海新閘大通路培德里十號）

□定報價目□
每三日出版一張。本外埠（全年）二元（半年）一元二角。寄費在內。國外加倍。郵票九五折通用。

□廣告刊例□
封面每期每格五元（每格十四字高十行）（潤）中縫分三格每期每格七元　新聞中及長期面議

常識談話　吃飯問題（筆花）

飯。是人們養生必需的東西。不可一日少的有錢的人。大都喜歡吃頭號白米。以爲不吃頭號米是不顯得濶綽的。其實差了。白米吃了不生力。對於滋養方面是很缺乏的。到不及窮人吃的起碼米。比較要好上幾涪。這是不麼緣故呢。因爲糠的功用很大。米白糠少。是一定的道理。所以我要提議吃次號白米。一則很經濟。二則有漲性。不信。試瞧那窮人和富人來比較身體。好像窮人比富人來得強健罷。這沒有別的。就是不吃白米的好處呀：

家庭常識（陳超犖）

□木桶　白木吊桶水桶等類。如不加漆。可於未用之前。將桶放在日中曬乾。再同桐油在內外揩二三次。則功用較久。

□刮舌　刮舌器或以銀或以銅爲之。種類不一。價且昂貴。又時有斷折之虞。今有一極簡易之法。以竹削之。用以刮舌。其功用與金屬無異。且價又便宜多矣。

□汚水　汚水恆發一種臭腐之氣。嗅之必生疾病。可用漂白粉少許撒於水面。以爲預防。

□洗滌器具　凡白色器具。欲除去其汚跡。須先以法蘭絨蘸火酒擦之。再以溫水和燕麥粉少許洗之。痕跡自去。至於石鹼蘇打及肥皂等物。俱不宜用。

□洋傘　如經雨後。須要撐開。置於空處使乾。然後捲之。則耐用。

男女兩性的差別

□身體的差別　男女兩性互相比較。自然最顯明而重要的是生殖器的構造和作用。除此之外。身體上還有很多的不同。女子的身體比男子的小而輕。骨骼比男子的輕而帶圓。最不同的就是骨盤。女子的特別淺而廣闊。唯骨也有顯明的分別。男子的聲帶長。聲音大而低。女子的聲帶短。聲音清而高。此外還有男子的筋肉緊張。皮膚粗韌。女子的肌肉豐美。皮膚白嫩等都是的。

□身體長成的差別　男子兩性的長成。當中經過也有很多不同。女子長得很快。到了十三四歲時。比同年的男子高得多。但到十五六歲時。就反不如男子高了。到十九歲已經長成。以後身體的生長就很微很微。男子則不如此。過了十九歲還在繼續生長呢。（未完）

慕雲式戒烟　內外醫院　上海廣西路小花園對面寶安里

戒法超越古今舒適穩妥靈速三日即可斷癮決無絲毫痛苦完全止本清源與重培補氣血不拘老年久癮勿論身弱多病戒後轉弱爲強精神飽滿充足老癮久戒無效請來比較試驗負責保證戒絕詳章來院面索如無特別優點戒費如數退還

◀贈券▶

請將此券剪下。附郵票一分。書明詳細地址。寄至上海大新街三馬路南首遠東眼鏡公司。當即寄奉實驗良方一份。空函不覆。

上海　美豐綢廠　門市部新屋落成開幕（浙江路甯波路口）

▲冬月十五日起　買一尺送一尺　專售花色綢緞　本廠自造出賣　祇圖顧客滿意　買一丈送一丈　期望一舉成名　愛用國貨士女　請早光臨參觀　▲大犧牲三星期

刀要石上磨！人要世上做！刀不磨不快！人不做不精！

▲做人怎樣做法

▲做人的唯一祕訣

□定閱本報可以得到

○做人的方法

○做人的訣竅

俗語說。寧可不識字。不可不識人。這兩句話果然不差。其實人果然要識。字也不得不識。比較起來。似乎識人來得難些。本報是專門供給許多識人的方法。不可不看。

□醫藥是吾人所少不來的。一旦生病。不幸遇到庸醫。豈不危險・本報供給的醫藥常識。都是從著名中西醫師那裏參考而來的。看了不致上庸醫的當。

□應酬交際。禮尙往來。都是不能免的。這其中的手續。本報却詳細陸續報告於讀者。

□定閱本報全年一百二十期只收二元。半年一元二角。寄費在內。郵票九五折通用。

□定閱全年者。奉贈本報彙刊一冊。常識信箋一套。值洋五角之代價券一張。並得來函問事。在顧問欄內答覆。不取分文。惟須聲明定單號碼。否則無效。

□凡能介紹四人定閱本報全年者。得贈閱本報一年。贈品照送。以示優待。

▲報費請掛號郵匯。不致有誤。款到原班寄奉。

▲已定本報者切勿間斷。未定本報者從速定閱。化區區二元之代價。得獲一年中許多利益。何樂不爲。

編輯者言

碧萍生所作『海上新寫真』描寫上海種種奇聞異事。香艷動人。凡老上海與新上海俱不可不看。自本期起按期刊登。

常識談話與常識問答二欄。讀者歡迎否。請來函指教。讀者如有關於花柳病之預防法及一切經驗良方等均所歡迎。請源源賜下。關於男女兩性間之常識。本報雖已刊過多次。近接多數讀者來函要求多刊是項稿件。請隨時賜寄。

衛生局登記醫生　中醫　湯子章

男女方脈　疑難雜症　胎前產後　婦女各症　兼戒鴉片　包可斷癮　門診一元　出診二元　特別拔號　路遠加倍

▲時間　上午門診　午後出診

▲診所　新聞路大通培德里十號

請吸好運道香烟

烟絲嫩黃　氣味芬芳　價廉物美　人人愛吸

▶中國華達烟公司◀

性病治療院　診所　五馬路正豐街清和坊第二弄

（女病）月經不調　不孕避孕　安胎種子　停經數月　乾血癆病　子宮隱疾　孕而怕育　保證通經

（男病）氣虧色癆　手淫易洩　神經衰弱　腦力薄弱　上述各病實是最痛苦的證迅速除根　房事不舉　見色流精　耳聾眼花　夢交滑精　橫痃下疳　白濁痛瘋　能消滅人生樂趣　本院異方療治保　診金一元二角

養和室白濁粉

萬國無敵五淋聖藥完全除根出清新老危險　淋濁梅毒永無復發　每料大洋二角五分　主顧認明前農商部註冊執照老牌子　總發行所南京路大慶里底　分售處大馬路二馬路三馬路四馬路五馬路六馬路　各烟紙號均有代售

漁色可怕

▲勸君莫得意
▲當心放白鴿

（萍兒）

鄉友陸某。身格偉大。其鼻赤紅。人皆呼之曰紅鼻頭。好漁色。游戲之場。無不有其足跡。供職於吉祥街某報關行。某日。陸游興忽起。偶造鹹肉之莊。有阿姨者謂之曰。陸先生。今日有一豔者在此。君欲一試乎。並可大跳探戈之舞。陸曰。命之來可也。有頃。女掀簾直入。視之年可徐娘。風騷特盛。彼曰。先生其姓陸乎。曰然。乃並坐密語。兩情繾綣。大顯其媚態。女固此中老手。能不墮其術乎。遂約會於海上某旅社。女並告其寓址。陸曰。妹固有心。哥不忍離也。某晚陸即驅車往。女固居亭子樓。陳設簡陋。陸欲求歡。女拒曰。此間耳目衆多。頗為不便。曷赴旅社開房間。陸頓有所悟。遂乘車往。共圖幽會。次日。竟大買旗袍斗蓬皮鞋等物。俗所謂開條斧也。卿卿我我。大有願作鴛鴦不羨仙之概。歸而興然語友曰。余今尋得情侶矣。並堅邀同往彼所。友又約予同往。而予在外鵠候。少頃。陸與友同騰女出。共叙談於杏華酒樓。女初有羞意。忽謂我儕曰。儂本良家女。父商於紹。後來申。儂即嫁與粵人鄭某。待儂甚優。後漸有野心。而棄奴於不顧。彼且負債累。皆由奴質衣物而度日也。不得已而行此下策。自嘆紅顏薄命。嘗在滬南某女校求學。略識文字。今幸遇陸君。可以稍安矣。陸嘗謂女曰。我將藏汝於金屋。與汝同居。女曰。事宜徐行。容余與兄一議。渠前日因事赴甬。未知君能允否。陸頗稱善。酒後予與友辭歸。細想此女。必係放白鴿之流。甚希陸君閱此文後。從速猛醒。毋為迷惑。幸甚。

一封關於周翠娜女士的來函

我讀了貴報所登周翠娜女士的一封信之後。覺得抱着大大的不平。唉。人家是恩愛夫妻。况且伊的丈夫又沒有殘疾。無非是貧窮罷了。照這樣看來。社會上無數窮漢惟有人人抱着獨身主義哩。這位人面獸心的沈某。無非性慾衝動。見色起淫。恐怕亦不見得永久罷。但是照翠娜女士說伊丈夫已經滿口答應。唉。恐怕未必。但是我很希望貴報嚴重抵抗這個問題。奉勸周女士切勿上沈某的當才是呀。

鋼筆敬上

藥補不如食補（陶建華）

時屆冬令。稍能維持一家生活者。必購人參。銀耳。燕窩。膏滋藥。魚肝油等。以為補品。不知藥補不如食補。人參。銀耳。燕窩等非常昂貴。魚肝油係屬洋貨。藥類等泰半係屬僞品。且均無滋養料。食之非但耗費金錢。而受害無窮。不知眞正之補品。價廉而物美。經醫藥化學各界之公認者。特誌如下。(一)山芋(二)黃荳(三)青菜(四)雞蛋(五)牛奶(六)牛肉(七)菠菜(八)蘿蔔(九)米(十)麥等十種是也。讀者或以建華之言為不然。試觀富貴之家。必多疾病而壽夭。貧窮者。壽長而少疾病。可以為證也。

吸香烟者注意（亮）

吸香烟的人往往因為節省起見。把一枝香烟分做兩次吸。吸了幾口。把牠用物壓滅。停一會兒再吸。那裏知道照這樣吸法。是很有毒的。吸了不知不覺中發生危險。所以吸香煙最好是一枝吸完。或許把牠截為兩段。吸之亦可。但不可一枝拼做兩次吸。

養鷄法（澤永）

若是府上是養鷄的。那末你應該把砂石和鷄的食料。拌在一起。給牠吃。爲什麽呢。因爲鷄的胃和烏胃一樣的。牠吃東西的時候。不去咀嚼。整個囫圇下。到了胃裏。不大容易消化。所以把砂石給牠吃。能夠助消化的。因爲砂石有幫助消化的作用啊。

開鞋油盒法（澤永）

諸位該者。我們新買了一雙皮鞋。不是有一盒皮鞋油附帶着嗎。但是皮鞋穿污了。我們必要用皮鞋油來擦。但是要揭開油盒的蓋。往往覺得很難。現在可用小鐵椎一把。在盒子的底處。輕輕地敲搥一周。那盒蓋便輕輕一揭就開了。

本館特設通信代辦處簡章

凡外埠定戶或非定戶委託本館在滬代辦貨品者。當照下列各種手續辦理。無不迅速穩妥。稱心滿意。

(一)來函託購貨品。務須詳細說明該貨名稱價目。及出售地點。

(二)款須寄足。務請掛號郵匯。以免遺失等情。該款如經本館收到後。即歸本館負責辦理。

(三)購物後。尚有餘款。或奉上。或存本館。均請來函說明。

(四)寄費須照郵章辦理。以掛號為最妥。亦請一併寄下。

(五)凡委本館購貨者當取百分之十作為手續費。(例如購貨一元者。取手續費一角。以此類推。)

(六)既託本館代購貨品。無不竭誠辦理。以昭信實。如本館認為低劣之貨者。當不代購。將款奉還。務使達到圓滿目的。而不致絲毫損失。

關於兒童之常識（碧友漳）

運動

兒童好動不好靜。不患其不運動。而患其過分運動。致血液使用過多。結果反致疲勞。故運動須與休息調濟而行。方為有益。爰述兒童運動所宜注意之點於下。(一)運動務使四肢平均。(二)運動須於早起。臨睡前行之。凡飽食之後。宜隔三十分鐘。行足部運動。以助消化。(三)涉及危險之運動。如賽跑。跳高等。皆非幼兒所宜。當禁絕之。(四)幼兒若為不合衛生之運動。禁之不肯停止。當以其心愛之玩物給之。移易其運動之嗜慾。(五)如欲兒童休息。當給以食品。或講故事均可。

遊戲

兒童遊戲。能活潑精神。流動血脈。發育身體。最為有益。按遊戲種類有二。(甲)為單獨遊戲。任兒童單獨為之。如唱歌謠。弄玩具。負養育之任者。歌謠宜擇宗旨純正。適合兒童興味者教授之。惟有應注意之點三。(一)歌詞宜簡短。(二)聲音宜低狹。(三)字音宜同韻。則兒童容易上口。唱之易熟而不傷氣。玩具宜擇含有啓發知識性者授之。如動植礦物之標本。汽船汽車。火車之模型。及歷史上之戰爭畫片。不僅可供兒童之遊戲。兼可發揚兒童之志氣。抽皮球。放紙鳶。亦為有益身體之遊戲。最忌者。以鉛竹製成之樂器授之。偶遭顛仆。刺人咽喉。竟有性命之憂。更有含毒質及描摹惡態之玩物。皆當擯絕。(乙)為公共遊戲。集羣兒為之。如捉盲擬戰等。語云。近朱者赤。近墨者黑。須擇隣里小兒。良善無卑鄙齷齪行為者。方可與之羣戲。

海上新寫眞（碧萍生譔）

本來繁華的都會。是產盜賊。黑幕。墮落的元素。世界愈文明。文化道德愈退步。這幾句話。供諸繁華的上海。卻有這麽一會事。不但有這種現象。而且還增加幾倍光怪陸離的事。層出不窮。五花八門。離奇莫測。眞是無奇不有。作者撰這篇文字的宗旨是使人們都知道上海原來是這樣的一個社會。沒有作用在裏面。請看正文罷。

第一回 錯裏將錯就錯 奇中奇知奇嘆奇

繁華的上海。街道上的行人。彳亍走着。瞇着眼。細賞那熱鬧的景緻。祇見永安。先施。新新。三大公司和各大商店。電光發輝。大廉價的旗號。佈滿了南京路。電車汽車的來往。猶似風掣電馳。種種喊賣聲。電車震鈴聲。汽車喇叭和屋頂花園京戲鑼鼓聲。和成一片。彷彿是西洋音樂譜。眞是熱鬧極了。有錢的人們在那三大公司衣料部裏購那布匹。預備過新年了。這時有一對男女。手裏提着紙包。好像也是衣料。正候着電梯駛下。男的戴着軟絨盔帽。穿着西裝大衣。烏黑革履。後面跟着女的。穿着綠鴨絨的旗袍。披着灰鼠的斗蓬。手上還套了眞鷄皮的手套。遠遠望去。生得目含秋水。頰上的兩個酒渦兒。格外來得嬌媚。那男的雖沒有潘安的容貌。卻也落落大方。一望而知是富室子弟。那時他倆已走電梯下去。原來那男子是上海富紳錢友良的長子。名喚人傑。女子是他是媳婦。芳名芝婉。曾在滬南女子中學求學。畢業以後。二人由友誼而入戀愛途徑。成為秦晉的和好。芝婉娘家姓謝。家頗富有。他父親在歐戰的時候。顏料事業發財。的確不錯。那謝老杜門不出。天有不測風雲。人有旦夕禍福。卻應了這兩句話。（未完）

沙眼預防法（遠民）

人人皆知沙眼病為社會上最可怕之病患。因該病傳染性極易且速。若不預先早為防衛。目光因此日損。不難漸成盲者。則一生幸福與快樂將犧牲殆盡。欲免此病。惟有預先善自防衛。茲特仿照最近美國衛生處辦法。擬就沙眼預防法十條。望諸君廣為宣傳。俾未患沙眼病者。得知預先防衛之道。以期此可怕之病症。逐漸無形消滅。此鄙人所深盼者也。（未完）

閱者諸君如對於本報覺得稱心滿意者請介紹 貴親友亦定閱一份